



Mein Pferd Guru mein

Eine Reise mit Pferden zum Grund der Stille

»Wonach du dich sehnst, das sehnt sich
auch nach dir.« - Rumi -

Ob deine Welt in hellen Farben leuchtet oder düster und beängstigend erscheint, ist keine objektive Erfahrung, sondern eine Frage der Präsenz – deiner ungefilterten Anwesenheit, die dir erlaubt, das Eigentliche jenseits deiner gewohnten Muster, Mythen und Vorstellungen zu erkennen.

Präsenz klärt jede Verstörung und heilt jede Angst. Sie offenbart die liebevolle und segensreiche Essenz des Lebens, die immer schon da ist.

Meine Pferde, Meister vom Fach, begleiten dich fünf Tage lang mit ihrer Anmut, Unbestechlichkeit und liebevollen Gegenwart und decken jene eingeschliffenen Flucht- und Abwehrstrategien auf, mit denen du dich unbewusst von deinem Selbst trennst.

Du erlebst

- tägliche Einzelbegegnungen mit den Pferden
- wirkungsvolle Meditationen und Übungen zur Lösung persönlicher Muster und zur Erschließung deiner innersten Kraftquelle
- stille Streifzüge zu Fuß und per Kahn durch Flussauen, Felder und Wälder in der Biosphärenlandschaft des Spreewalds
- friedvolles Einssein mit der Wirklichkeit
- eine authentische Gemeinschaft
- Feuer- und Wasserrituale
- kraftvolles Nichtstun.

Nach den fünf Tagen wird dein Erleben ein anderes sein - tiefer, satter, stiller, vom Zauber der Liebe durchströmt. Und du hast gelernt, wie du dich auch im Alltag immer wieder auf dein Innerstes zentrierst. Von dort entfaltet sich die höchste Intelligenz, das Leben selbst.

Seminare mit Esther Kohte
im idyllischen Spreewald bei Berlin

08. - 12. Oktober 2016 (Retreat)

www.thetafloating.com